

**PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY  
W POZNANIU**

Telefony:

ul. Gronowa 22  
61-655 Poznań

- |   |  |   |
|---|--|---|
| - PPIS w Poznaniu                               | (61) 646-78-51   | <a href="http://www.psse-poznan.pl">http://www.psse-poznan.pl</a> |
| - fax   | (61) 646-78-41   |   |
| - e-mail  | <a href="mailto:psse.poznan@pis.gov.pl">psse.poznan@pis.gov.pl</a>                     |   |
| - Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia |  |   |
|   | (61) 646-78-80   |   |
| - e-mail Oddziału                               | <a href="mailto:oswiata.zdrowotna@psse-poznan.pl">oswiata.zdrowotna@psse-poznan.pl</a> |   |

OZ-613-5/19

oryginał/kopia  
Poznań, 2019-02-20

Dyrektor przedszkola/szkoły

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Poznaniu, w związku z trwającym sezonem grypowym zwraca się z prośbą o popularyzowanie informacji dot. profilaktyki zachorowań na grypę.

W załączeniu przekazuję ulotkę „Grypa czy przeziębienie?” opracowaną przez Główny Inspektorat Sanitarny. Proszę o zamieszczenie ulotki na stronie internetowej placówki i wyeksponowanie w widocznym miejscu.

Z poważaniem

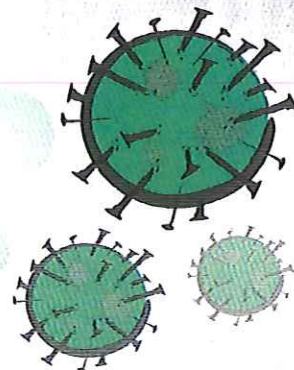
dr n. med. Witold Draber  
Państwowy Powiatowy  
Inspektor Sanitarny w Poznaniu









Załącznik:

Ulotka „Grypa czy przeziębienie?”

wg spisu obiektów  
AT

# Grypa czy przeziębienie?



<b>OBJAWY</b>	<b>GRYPA</b>	<b>PRZEZIĘBIENIE</b>
 <b>początek</b>	choroba rozpoczyna się <b>gwałtownie</b>	<b>stopniowo nasilające się</b> objawy
 <b>gorączka</b>	wysoka gorączka (do 39°C), dreszcze	<b>stan podgorączkowy</b> , najczęściej poniżej 38°C
 <b>ból gardła</b>	rzadki lub nie występuje	jeden z <b>pierwszych objawów</b> , chrypa
 <b>katar</b>	rzadki lub nie występuje	<b>częsty objaw</b> , zatkany nos
 <b>kaszel</b>	suchy, męczący, ból w klatce piersiowej oraz duszności	<b>mokry</b>
 <b>ból głowy</b>	występuje <b>prawie zawsze</b>	rzadko, często - <b>ból zatok</b>
 <b>bóle mięśni</b>	<b>bardzo intensywne</b> , dreszcze	nie występują lub są <b>mniej nasilone</b>
 <b>powikłania</b>	<b>wielonarządowe</b> (np. zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli, zapalenie mięśnia sercowego, niewydolność oddechowa)	<b>rzadko</b> , ew. wtórne zakażenia bakteryjne